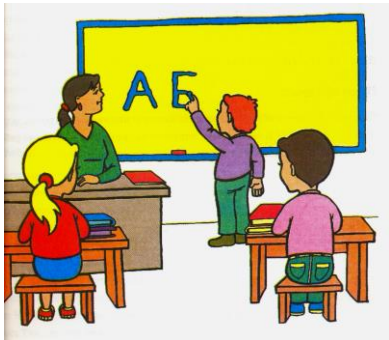


# Помогите своему ребенку адаптироваться к школе



**Адаптация** - естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам, новым социальным ролям.

На что нужно обратить внимание родителям первоклассников в период адаптации ребёнка к школе?

Период адаптации ребенка к школе может длиться от 2-3 недель до полугода, это зависит от многих факторов: индивидуальные особенности ребёнка, характер взаимоотношений с окружающими и степень подготовленности ребенка к школьной жизни. Немаловажным фактором является и поддержка взрослых – мамы, папы, бабушки и дедушки. Чем больше взрослых окажут посильную помощь в этом процессе, тем успешнее ребёнок адаптируется к новым условиям. Нередко родители ругают ребёнка за то, что он поздно возвращается из школы, что ему часто звонят друзья «не по делу», что слишком много времени у него уходит на прогулки. Однако хорошо бы помнить о том, что в этот период первоклассник активно устанавливает контакты, ищет свое место в детской среде, учится сотрудничать с другими детьми и принимать помощь в свой адрес. Помогите ему в этом непростом деле! От того, какую нишу займет ваше чадо при распределении социальных ролей, зависит весь период его обучения в школе.

**Первый раз  
в первый класс**



Начало обучения в школе - один из самых серьезных моментов в жизни ребёнка. Школа – это совершенно новые условия жизни и деятельности ребёнка, это большие физические и эмоциональные нагрузки. Совместные усилия учителя, родителей, врачей и школьного психолога способны снизить риск возникновения у ребенка школьной дезадаптации и трудностей обучения.

## Советуют педагоги:

Чтобы будущий первоклассник с первых дней чувствовал себя в школе комфортно, очень важно, чтобы у ребенка имелся:

☑ **достаточный уровень волевого развития:**

ребенок должен стараться управлять своим поведением, для того чтобы включиться в общую деятельность, принять систему требований, предъявляемых школой и учителем

☑ **запас знаний об окружающем мире:**

знания о предметах и их свойствах, о явлениях живой и неживой природы, о людях, их труде и других сторонах общественной жизни, о том, «что такое хорошо и что такое плохо» (знание о моральных нормах поведения)

☑ **познавательный интерес:**

у ребенка, идущего в первый класс, должно быть выражено желание и привычка думать, решать задачи, прямо не связанные с какой-либо интересующей ребенка игровой или житейской ситуацией. Общего положительного отношения к школе и к учению недостаточно для того, чтобы обеспечить успешную учебу, если ребенка не привлекает само содержание школьных знаний, не интересуется то новое, с чем он знакомится на уроках.

☑ **познавательная деятельность:**

ребенок должен уметь выделять существенное в явлениях окружающей действительности, сравнивать предметы и явления, видеть сходство и отличие

☑ **хорошая ориентировка в пространстве:**

ребенок должен уметь использовать в своей деятельности пространственные признаки вещей, знания о направлении пространства (право-лево, верх-низ, правый верхний угол, прямо вниз и т.д.)

☑ **достаточный уровень развития речи:**

ребенок должен уметь связно, последовательно, понятно для окружающих описать предмет, картину, событие, передать ход своих мыслей, объяснить то или иное явление, правило

☑ **общественные мотивы поведения:**

ребенком должны быть усвоены правила поведения по отношению к другим людям, он должен уметь устанавливать и поддерживать отношения со сверстниками



## Советует психолог:

🔔 Поддержите в ребенке его стремление стать школьником.

🔔 Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

🔔 Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.

🔔 Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.

🔔 Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить.

🔔 Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

🔔 С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.